



DEMANDE D'INSCRIPTION A L'OPTION SPORT NATURE SANTÉ

Nom et prénom :

L'option représente un volume horaire équivalent à 3h/semaine.
 Elle a la volonté d'offrir un espace de pratique varié pour amener l'élève à comprendre l'impact de la pratique des APSA sur la santé en différenciant ses différentes dimensions (physique, psychique ou sociale).
 Les APSA support seront choisies et programmées sur les 3 ans de formation de l'élève, basée sur une pratique régulière, allant de la préparation physique générale, VTT, Course d'orientation, escalade, ski de fond, ski de piste, randonnée pédestre.
 Une participation de 50 euros pour l'année vous sera demandée.
 Votre demande d'inscription sera étudiée à l'issue d'une période d'essai d'un mois.

Pour mieux vous connaître :

Année(s)	Activités pratiquées en AS	Activités pratiquées en club
6ème		
5ème		
4ème		
3ème		

Avez-vous 1 VTT conforme à emmener au lycée pour des sorties (local fermé pour stockage la semaine) :	oui	non
Possédez-vous une attestation de natation d'au moins 25m :	oui	non
Possédez-vous une attestation de formation aux premiers secours PSC1 :	oui	non
Êtes-vous licencié dans un club pour 2024/2025 ?	oui	non
Si oui, dans quelle(s) activité(s) ? Jours et horaires des entraînements		

En quelques lignes, développez ci-dessous les éléments de votre motivation à prendre cette option ?

*A noter : Il n'est pas obligatoire de remplir toutes ces conditions pour être inscrit à l'option.

Signature des parents	Signature de l'élève
-----------------------	----------------------