

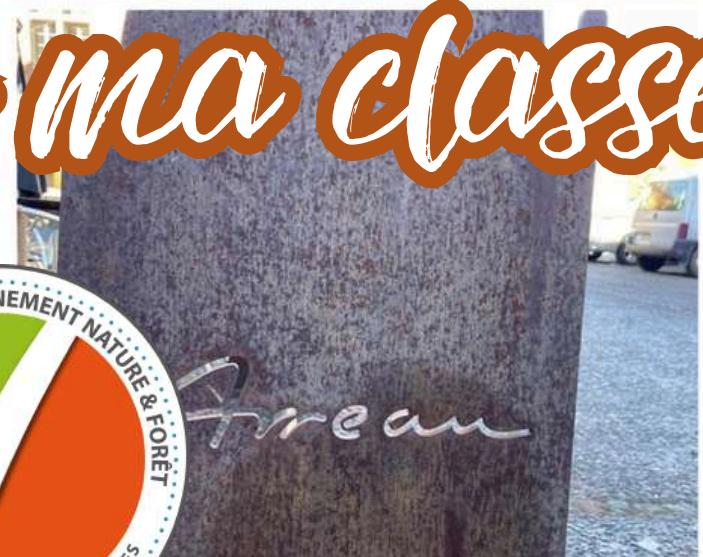
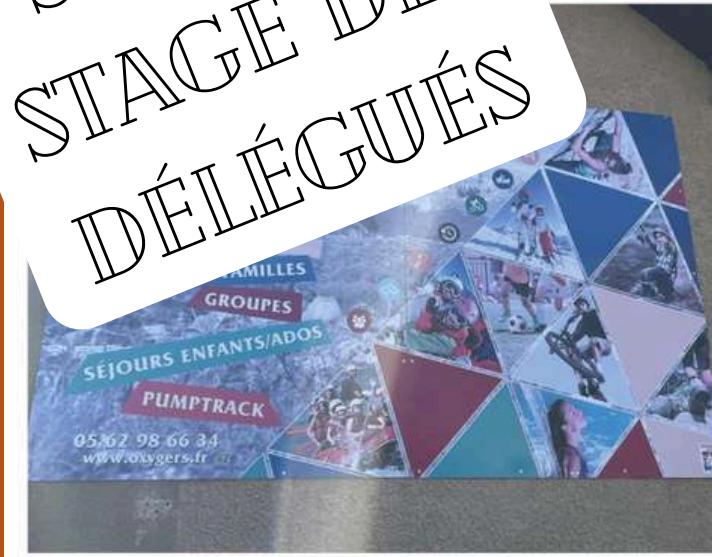


# JEANETTE

19 DÉCEMBRE 2025 N°105

L'ÉCHO DES ACACIAS

SPÉCIAL  
STAGE DES  
DÉLÉGUÉS



Bien dans ma classe



# LA JOURNÉE DU LUNDI

Nous sommes arrivés vers 9h au lycée pour partir à 9h15 de Vic, c'était silencieux dans le bus et un peu long. Arrivés à Arreau, nous avons déchargé le bus. Ensuite, nous sommes descendus au village pour le visiter. Nous y avons fait un travail sur le sujet "bien dans ma classe". Suite à ça, nous sommes remontés au centre.

À 12h30, nous avons mangé le repas préparé par J-P. C'était très bon.

Après le repas, nous nous sommes installés dans les chambres.



Après un petit temps de repos, nous sommes partis travailler sur les conseils de classe (toutes les étapes du déroulement), avec des situations de jeux de rôles.

On a fait une petite pause pour le goûter ; ensuite, nous avons travaillé sur les différentes situations de violences : des violences sexistes, racistes, harcèlement que l'on peut retrouver au sein d'un établissement entre élèves et qui peuvent se poursuivre à la maison ou à travers les réseaux sociaux.

Ce travail nous a pris une bonne partie de l'après-midi mais il était très intéressant à aborder.

Enfin, nous sommes partis faire un tour avant de revenir pour le repas à 19h.

Cette première journée fut riche en apprentissages et en découverte du centre ou de nos camarades.



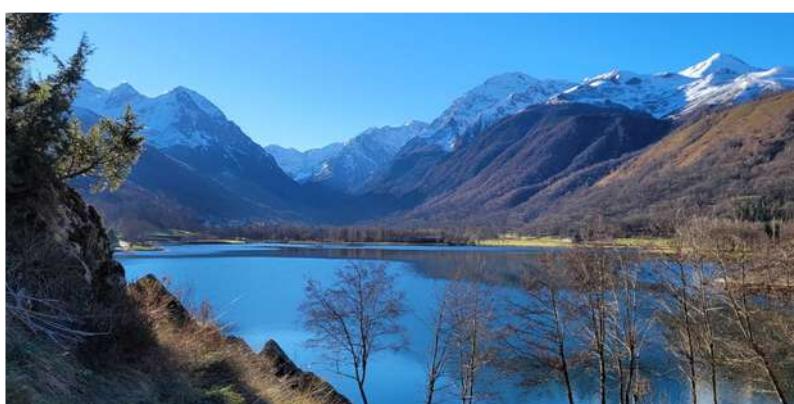


# LA JOURNÉE DU MARDI

Réveil matinal à 7H30, on se prépare, on sort de nos chambres. On enchaîne avec un petit déjeuner bien complet à 8h, histoire de prendre des forces.

On prend les mini-bus du centre Oxygers, direction Loudenvielle, un des derniers villages de la vallée du Louron, à 960 mètres. On descend en face de Balnéa. On démarre avec un réveil musculaire juste avant d'attaquer notre balade.

Au premier kilomètre, on s'arrête, on commence la première activité en échangeant des phrases avec les camarades que l'on ne connaît pas. On continue avec un jeu qui nécessite cohésion et solidarité, de quoi s'amuser !



On repart en direction du château de Moulor qui surplombe le lac de Génos-Loudenvielle. Là, on observe, on profite, on prend l'air de la montagne tel un oiseau se laissant porter par les courants ascendants, entouré par le Montious, par le Pic de Lustou et par le Pic de la Hourgade tous enneigés. Que demander de plus !

On repart en direction du village de Loudenvielle, village avec une architecture marquée par l'altitude et le temps.

On rentre, on prend le repas du midi.



# LA JOURNÉE DU MARDI

L'après-midi, on la démarre avec un exercice qui peut être simple ou difficile en fonction des personnes : se décrire. Bien entendu, certains mots ont été attendus pour permettre de débattre sur des sujets sensibles et d'actualité. Ensuite, on fait la même chose mais en décrivant un autre camarade. C'est souvent plus simple... on continue en définissant les termes de racisme, sexiste, identité, harcèlement et préjugé, ensuite vient une discussion.

On prend le gouter et pour ceux qui le veulent, on descend sur Arreau juste avant de manger pour avoir l'occasion de découvrir le paysage, l'architecture, se balader dans un village rustique et plein d'histoires. C'est un peu comme faire une cure... et puis on rentre dans le noir, avec quelques lampes, tout est calme, on est l'un derrière l'autre comme une sortie aux chandelles.

On mange pile en rentrant, on part s'amuser dehors ou bien on peut se poser dans nos chambres.

Enfin la journée touche à sa fin, on mérite tous un bon dodo, tous aux lits et hopppp à demain.





# LES SOIRÉES À OXYGERS

Durant les soirées, nous avons fait des activités collectives pour renforcer l'esprit de groupe.

La première soirée nous avons été séparés en deux groupes : un qui va faire des mimes et l'autre va jouer à un jeu de sociétés. Puis nous avons échangé pour que chaque groupe fasse les activités.

Pour ce qui est de la seconde soirée, on a fait des mini scènes de théâtre par groupe. Après ça, nous avons créé un scénario pour les profs qui ont joué la scène le lendemain. De vrais acteurs !

Les soirées ont permis de renforcer l'esprit d'équipe et l'entente dans le groupe.

Grâce à la pièce de théâtre, nous avons appris à mieux écouter les idées des autres et à collaborer pour créer quelque chose ensemble.

Les jeux de société nous ont aussi aidés à développer la confiance entre nous, car ils demandent souvent de la stratégie collective. En jouant, nous avons découvert que chacun peut apporter quelque chose d'important au groupe.

Le théâtre nous a permis de comprendre l'importance de la communication pour réussir une activité commune.

Les moments ont renforcé notre solidarité, car nous devions nous entraider pour avancer.

Les activités ludiques ont beaucoup contribué à installer une ambiance positive et motivante au sein du groupe.

Au final, tout cela nous a aidés à devenir plus unis et à travailler ensemble avec un meilleur esprit d'équipe.



## C'EST QUOI OXYGERS?

Oxygers est une association loi 1991 qui gère un centre de vacances situé à Arreau, dans les Hautes-Pyrénées. Le parc se trouve sur un domaine privé de 7 hectares en pleine nature, au confluent des vallées d'Aure et du Louron. Il dispose d'une capacité d'accueil d'environ 160 lits. Ce centre accueille des enfants, adolescents, familles, adultes et des groupes.

Oxygers organise des classes de neige, des classes découverte, des colonies de vacances, des séjours sportifs, des séjours en pleine nature. En été comme en hiver, le centre propose des activités adaptées à chaque saison.



# UN ADO QUI VA BIEN C'EST QUOI?

Un adolescent qui va bien dans sa vie, c'est un adolescent qui a un sommeil réparateur, une activité physique régulière, une alimentation saine et de bonnes relations amicales.

Grace à ce stage nous avons vu qu'il était possible de faire un échauffement musculaire chaque matin, qui a été bénéfique pour certains élèves mais d'autres ont trouvé cela assez fatigant.

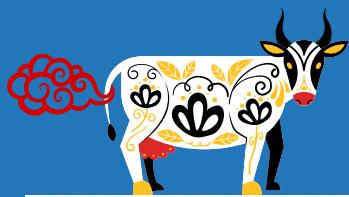
Nous avons eu la possibilité de faire de la cohésion de groupe grâce à des activités ludiques. Pour être un adolescent qui va bien, il faut être avec ses amis ou bien apprendre à aller vers les personnes comme cela nous a été proposé.

La pause sans les écrans a été bénéfique pour les élèves ; cela nous a permis de nous divertir à travers diverses activités dans la nature (jeux, randonnée ...) ainsi qu'à l'intérieur grâce à des jeux de sociétés.

Dans nos vies d'adolescents il arrive qu'un jeune ne se sente pas bien dans sa vie car il peut être victime de préjugés, de clichés, de racisme sous forme de violences ou de rejet. On peut coller une étiquette ou bien hiérarchiser les gens du plus fort au plus faible. Le harcèlement scolaire rentre également en jeu. Cela peut être puni par la loi depuis 2022 il peut être verbal, physique et psychologique.

En conclusion, de nos jours, nous ne nous rendons parfois pas compte que des propos entre jeunes peuvent blesser et la plupart du temps, certains jeunes ne montrent pas forcément qu'ils sont blessés.





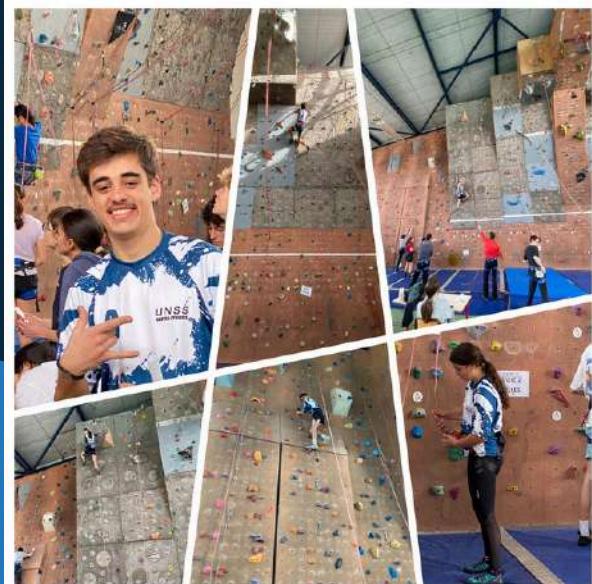
# CÔTÉ SPORTS...



Après le défi vtt en octobre, place au 2ème défi UNSS avec l'escalade.  
4 voies de difficultés croissantes à grimper en moulinette dont la dernière au chrono le plus vite possible.

De belles réalisations pour l'ensemble des jeunes et des progrès réalisés. Le goûter de notre équipe restauration a fait l'unanimité avec de belles tourtes maison. Zéro gaspillage, zéro déchets 😊.

L'association sportive vous souhaite de passer de bonnes fêtes 🎉 de fin d'année et vous donne rdv lundi 5 janvier pour un tournoi de badminton afin de débuter l'année autour d'un moment convivial en partageant la galette des rois.



## Classement cadet garçon :

Vives Nathan 3ème place

Troubat Julien 6ème place

Saisset Eliot 13ème place

Bouteix Clément 18ème place

Cabare Yanis 18ème ex æquo

## Classement fille cadette lycée :

Costantini Lelia : 7ème place

### Classement junior fille :

Guinvarch Ophelie 4eme place

Pailhe Belair Maïa 8eme place

## Classement junior garçons:

Acloque Arthur 8eme place

Et merci à notre jeune reporter photographe : Colin M!





# CÔTÉ SPORTS...

Retour sur la remise des prix des Foulées du Vivant :

Les 2 équipes de Term STAV qui ont terminé 1er et 2ème gagnent un barbecue de fin d'année, 8 entrées au cinéma CGR pour l'équipe 1 et 8 entrées piscine pour l'équipe 2. Les 1ère STAV, à la 3ème place gagnent aussi un barbecue de fin d'année et 8 lots tote bag+gourde donnés par la banque populaire que nous remercions. Enfin, les BTS ACSE 1 gagnent un barbecue de fin d'année comme 1ère équipe chez les BTS1 !

**40 PLACES**

**TARIFS:**  
5 EUROS: BUS  
10 EUROS: BUS + LOCATION MATOS  
10 EUROS : BUS+ FORFAIT SANS MATOS  
17 EUROS:BUS + LOCATION MATOS + FORFAIT

Masque ou lunettes de soleil + gants + crème solaire Obligatoire

Commandez le soleil et la neige :)

**À LA MONGIE**

**Sortie Ski ALPIN**  
**Mercredi 14 et 28 janvier**  
SOUS RÉSERVE MÉTÉO ET ENNEIGEMENT

REPAS AU SELF 11H  
DÉPART EN BUS 11H25

PASS

RAPPPEL: PAIEMENT ET FICHE SÉCURITÉ À RENDRE A L'INSCRIPTION

AS JEAN MONNET

**TOURNOI BADMINTON**

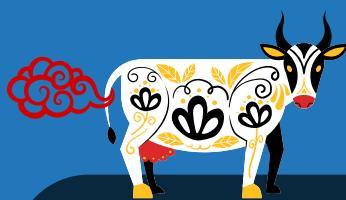
Lundi 5 janvier  
17H-19H

simple/double

Ouvert à tous

Personnels, lycéens, étudiants, apprentis

Inscription OBLIGATOIRE au gymnase ou auprès des enseignants d'EPS avant le VENDREDI 19 DECEMBRE



# CÔTÉ SPORTS...

## LA SEMAINE SPORT AS JEAN MONNET

ADHÉSION OBLIGATOIRE

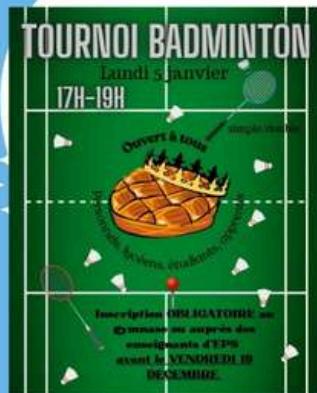
DU 05 AU 09 JANVIER 2026

**LUNDI 17H 18H45**  
TOURNOI BADMINTON  
ET SA GALETTE DES ROIS  
MUSCULATION



**MARDI 17H 18H45**

LUTTE AVEC BATISTE



**MERCREDI 12H 16H30**

ACTIVITES AU GYMNAZ : MUSCULATION ET  
SELON VOS ENVIES

VTT SI BEAU TEMPS



**JEUDI 12H30 13H30**

TIR A L'ARC AVEC PATRICIA

VENEZ VOUS INSCRIRE AU  
GYMNAZ

### TEMPS FORTS A VENIR

MERCREDI 14 JANVIER : SKI ALPIN 40 PLACES LA MONGIE

MERCREDI 21 JANVIER : SORTIE SKI DE FOND 16 PLACES

MERCREDI 28 JANVIER : SORTIES SKI ALPIN 40 PLACES SOUS RESERVE  
METEO ET ENNEIGEMENT

MERCREDI 4 FEVRIER : CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL LUTTE A  
MAUBOURGUET



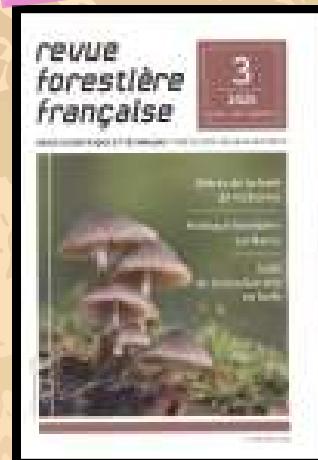


# DES NOUVELLES

du  
CDI



"Village", Hors-série n°8, octobre 2025. La force des collectifs citoyens : commerce de proximité, produits locaux et de qualité... car "manger est un acte politique".



"revue forestière française", n°3, 2025. Hêtres de la forêt de Valbonne / Politique forestière au Maroc / Suivi de la biodiversité en forêt / Identifier et matérialiser les limites des propriétés forestières



"Les Chemins de la Mémoire", hors-série, novembre 2025. Villes en guerre : la ville comme champ de bataille, vivre en guerre et dans les ruines, reconstructions et mémoires.

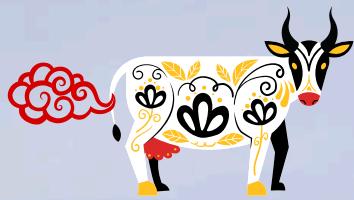


"Campagnes solidaires", n°421, novembre 2025. Reprenons la terre au machisme / Moins de fermes mais toujours plus grandes / KPL, colonne vertébrale de l'agroécologie paysanne au Kenya / Accord de libre-échange UE-Mercosur, l'accord de trop /

n°422, décembre 2025. Sauvegarder les abattoirs / L'élevage plein air en colloque / Quel avenir pour la production de lait de vache bio ? / Tanzanie : à la découverte de l'agroécologie paysanne / Un budget injuste et austéritaire, contre les paysan-nes ! /



"Sesame", n°18, décembre 2025. Ce qui attise les mégafœux méditerranéens / Marins pêcheurs, quelle nouvelle vague ? / Réduire les plastiques, l'affaire n'est pas dans le sac / L'indépendance azotée en jeu / Fruits et légumes, la fabrique de leur prix / Bois local, une filière en copeaux ? / Impact environnemental du numérique agricole / Géopolitique, l'effet œuf /



Suivez nos aventures sur  
notre compte Tiktok!

## TIEA 2026 : LES NOUVEAUTÉS!



De nouvelles bougies  
sont en vente !

Pré-commandez au CDI,  
tout le monde se les  
arrache !



L'équipe sera interviewée à la  
rentrée par un journaliste de La  
Semaine des Pyrénées !

[La cagnotte est toujours ouverte : par ici!](#)





## RÉDACTION

Jeanette

Campus Jean Monnet  
11bis promenade des acacias 65500 Vic-en-Bigorre  
Tel. : 05 62 31 80 00  
E-mail : epl.vic-en-bigorre@educagri.fr

**DIRECTEUR DE PUBLICATION : FRANCK BOCHER**

**RÉDACTRICE EN CHEF ET DIRECTRICE ARTISTIQUE: AUDREY TACHOUSIN**

**PHOTOS :CHRISTOPHE RIBAUTE, CAROLINE LACRABE, AUDREY TACHOUSIN, PHILIPPE SOUBIRAN, ISABELLE DEGACHE,**

**RÉDACTEURS : LES DÉLÉGUÉS DE CLASSE , PIERRE MELENDEZ, ORNELLA CRONI, CAROLINE LACRABE, TEAM TIEA 2026, AUDREY TACHOUSIN**

**CORRECTEUR: PIERRE MELENDEZ**