



## DEMANDE D'INSCRIPTION A L'OPTION SPORT NATURE SANTÉ

L'option représente un volume horaire équivalent à 3h/semaine.

Elle a la volonté d'offrir un espace de pratique varié pour amener l'élève à comprendre l'impact de la pratique des Activités Physiques et Sportives sur la santé (physique, psychique ou sociale) : un projet de pratique physique source de plaisir, de bien-être et de développement de l'estime de soi, démarche collaborative, acquisition de connaissances favorables à la santé et à une pratique autonome.

Les activités support seront choisies et programmées sur les 3 ans de formation de l'élève, basées sur une pratique régulière, allant de la préparation physique générale aux sorties en montagne sur la journée ou en séjour : VTT, Course d'orientation, escalade, ski de fond, ski alpin, randonnée.

Une participation de 50 euros pour l'année vous sera demandée.

Votre demande d'inscription sera étudiée, un entretien avec les enseignants d'EPS réalisé, et une période d'essai d'un mois sera possible avant de vous engager définitivement.

Nom et prénom : ..... Classe : .....

Collège fréquenté : .....

Année(s)	Activités pratiquées en AS	Activités pratiquées en club
6ème		
5ème		
4ème		
3ème		

Questionnaire destiné à mieux vous connaître. Les attestations demandées ne sont pas obligatoires pour s'inscrire à l'option

Avez-vous 1 VTT conforme à emmener au lycée pour des sorties (local fermé pour stockage la semaine) :	oui	non
Possédez-vous une attestation de natation d'au moins 25m	oui	non
Possédez-vous une attestation de formation aux premiers secours PSC1 :	oui	non
Êtes -vous licenciés dans un club pour 2024/2025 ?	oui	non
Si oui, dans quelle(s) activité(s) ? Jours et horaires des entraînements		
En quelques lignes, développez ci-dessous les éléments de votre motivation à prendre cette option ?		
Signature des parents	Signature de l'élève	